



CORPOBOXE

Pour qui ?

- Cette formation s'adresse à tous les Managers, chefs d'équipe, responsables RH, responsables QVT ou SST, chefs de projet QVT, etc. Tous les collaborateurs ayant un rôle managérial et/ou à responsabilité.
- Les entreprises soucieuses de favoriser la circulation constructive des informations, l'expression structurée, la collaboration.
- Accessible à tous, avec une attention particulière aux personnes en situation de handicap (adaptation sur demande via contact : remy@corpoboxe.fr)

L'expertise de nos intervenants

Nos formateurs sont psychologues, experts en QVCT et en prévention des Risques Psychosociaux (RPS), ayant une large expérience auprès de publics variés. Chacun adapte la pédagogie au contexte et aux enjeux réels de vos équipes. Des apports scientifiques, une approche bienveillante et la mise en pratique participative garantissent une formation impactante, utile et durable.

POURQUOI CETTE FORMATION ?

👉 Difficultés à se concentrer, irritabilité, fatigue... Le nombre de salariés souffrant de symptômes liés à des risques psychosociaux (RPS) va grandissant. Ce phénomène n'épargne aucun secteur d'activité et a des conséquences négatives sur la santé individuelle et sur le fonctionnement des entreprises. Chez Corpoboxe, nous avons une solution ! 💡 Formez vos managers à détecter et prévenir les RPS pour préserver le bien-être de vos équipes et améliorer les performances de votre entreprise !

OBJECTIFS CLES

- Réduction de l'absentéisme et du turnover liés aux RPS
- Amélioration de l'image employeur : montrez que vous investissez dans le bien-être
- Conformité réglementaire : respectez les obligations légales relatives à la santé mentale et la QVT
- Prévention des risques juridiques liés aux RPS

LES BENEFICES POUR VOS EQUIPES

- Amélioration du climat de travail et de la communication au sein des équipes
- Réduction des tensions et du stress au sein des collectifs de travail
- Développement d'un environnement de travail plus sain et plus serein
- Engagement accru des collaborateurs dans une démarche de bien-être collectif

LES BENEFICES POUR L'ENTREPRISE

- Réduction de l'absentéisme et du turnover liés aux RPS
- Amélioration de l'image employeur : montrez que vous investissez dans le bien-être
- Conformité réglementaire : respectez les obligations légales relatives à la santé mentale et la QVT
- Prévention des risques juridiques liés aux RPS



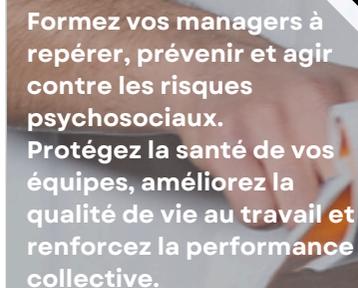
CORPOBOXE



FORMATION
PRÉVENTION DES
RPS POUR
MANAGERS



AMÉLIOREZ LE BIEN-ÊTRE DE
VOS ÉQUIPES ET PRÉVENEZ LES
RISQUES PSYCHOSOCIAUX !



Formez vos managers à repérer, prévenir et agir contre les risques psychosociaux. Protégez la santé de vos équipes, améliorez la qualité de vie au travail et renforcez la performance collective.

NOTRE PROGRAMME

1. Comprendre les RPS et leur cadre juridique
2. Identifier les facteurs de risques et les signaux d'alerte
3. Créer un contexte favorable à la QVT
4. Mettre en place une démarche de prévention
5. Études de cas et mises en situation
6. Évaluation et certification

NOS OBJECTIFS

- Développer les compétences managériales pour mieux gérer le stress
- Renforcer la cohésion et l'engagement des équipes
- Instaurer une culture d'entreprise axée sur la bienveillance et la performance.
- Détecter tôt les situations à risque pour intervenir rapidement.

CONTACT & INSCRIPTION

+33 6 88 72 89 92

Remy Charara,
Responsable de la
formation

contact@corpoboxe.fr

www.corpoboxe.fr

FORMATION PRÉVENTION DES RPS POUR MANAGERS

AMÉLIOREZ LE BIEN-ÊTRE DE
VOS ÉQUIPES ET PRÉVENEZ LES
RISQUES PSYCHOSOCIAUX !

Accessible et sur-mesure

Notre formation est adaptée aux personnes en situation de handicap (PSH). Si vous avez des besoins spécifiques, nous sommes là pour y répondre !

Tarification

Tarification sur devis après analyse du besoin et des adaptations, en vous rendant sur notre site rubrique contact ou par mail ou téléphone.

contact@corpoboxe.fr

www.corpoboxe.fr



Durée & délai d'accès : 14H en une ou deux sessions, adaptation spécifique possible sur demande, inscription obligatoire 30 jours avant la formation.



Supports pédagogiques : Livret de la formation, cas pratiques.



Évaluation : Quizz pré-pratique & QCM en fin de formation



Attestation de formation remise à la fin du parcours