



CORPOBOXE

Pour qui ?

- Cette formation s'adresse spécifiquement aux managers, chefs d'équipe, responsables RH, coordinateurs QVT et toute personne en charge d'une équipe ou impliquée dans la gestion des relations interpersonnelles au sein de l'entreprise. Aucun prérequis n'est nécessaire, mais une expérience en management est un plus.
- Les entreprises soucieuses d'améliorer la qualité de vie au travail (QVT) et de réduire les absences liées aux RPS
- Accessible à tous, avec une attention particulière aux personnes en situation de handicap (adaptation sur demande via contact : remy@corpoboxe.fr)

L'expertise de nos intervenants

Chez Corpoboxe, nous mettons l'accent sur la qualité et l'expertise. Le responsable de nos formations, Rémy Charara, est kinésithérapeute de profession et possède une solide expérience en communication interpersonnelle et gestion des conflits. Nos formateurs sont tous des professionnels expérimentés, formés aux techniques de médiation, de communication non-violente et de résolution de conflits. Ils s'assurent que chaque participant reparte avec des outils pratiques et des méthodes directement applicables dans son quotidien professionnel.

POURQUOI CETTE FORMATION ?

✋ Les conflits au travail sont inévitables et peuvent rapidement affecter l'ambiance, la productivité et la santé mentale de vos équipes. Sans les compétences adéquates, ces tensions peuvent s'amplifier et créer un environnement de travail toxique.

💡 Chez Corpoboxe, nous avons la solution ! Notre formation vous donne les clés pour transformer ces situations difficiles en opportunités de croissance et d'amélioration. Vous apprendrez à anticiper, désamorcer et résoudre les conflits de manière constructive, tout en préservant les relations professionnelles. ⚡

OBJECTIFS CLES

- Comprendre les mécanismes du conflit : Identifier les facteurs déclencheurs et la dynamique des conflits interpersonnels
- Développer des techniques de médiation : Acquérir les outils pour intervenir efficacement entre deux collaborateurs en conflit
- Maîtriser la communication positive : Utiliser des méthodes de communication non-violente pour désamorcer les tensions
- Mettre en place des stratégies préventives : Créer un environnement de travail qui limite l'émergence des conflits

LES BENEFICES POUR VOS EQUIPES

- Amélioration des relations interpersonnelles et renforcement de la cohésion d'équipe
- Réduction du stress et de l'anxiété liés aux tensions relationnelles
- Développement de compétences transférables en communication et négociation
- Plus grande autonomie dans la gestion des désaccords quotidiens
- Création d'un environnement de travail plus serein et épanouissant

LES BENEFICES POUR L'ENTREPRISE

- Réduction de l'absentéisme et du turnover liés aux conflits mal gérés
- Amélioration de la productivité et de l'efficacité collective
- Prévention des risques psychosociaux et respect des obligations légales
- Valorisation de l'image employeur avec une culture d'entreprise positive
- Transformation des conflits en opportunités d'innovation et d'amélioration



CORPOBOXE

**FORMATION
GESTION DES
CONFLITS POUR
MANAGERS**

**TRANSFORMEZ LES
TENSIONS EN OPPORTUNITÉS
DE CROISSANCE**



**Les conflits font partie de la
vie d'équipe.**

**Apprenez à vos managers à
les comprendre, les canaliser
et en faire des leviers de
cohésion.**

NOTRE PROGRAMME

Notre formation est conçue pour vous apporter des résultats concrets :

1. **Introduction à la gestion des conflits**
2. **Comprendre les mécanismes du conflit**
3. **Techniques de résolution constructive**
4. **La médiation entre collaborateurs**
5. **Stratégies préventives**
6. **Évaluation & Certification**

NOS OBJECTIFS

- Sensibiliser les équipes aux risques psychosociaux et à leurs impacts sur la santé et la performance.
- Former concrètement pour apporter des solutions aux problématiques de conditions de travail.
- Développer l'autonomie pour que chaque salarié applique durablement les principes de prévention au quotidien.

CONTACT & INSCRIPTION

+33 6 88 72 89 92

Remy Charara,
Responsable de la
formation

contact@corpoboxe.fr

www.corpoboxe.fr

FORMATION GESTION DES CONFLITS POUR MANAGERS

TRANSFORMEZ LES
TENSIONS EN OPPORTUNITÉS
DE CROISSANCE

Accessible et sur-mesure

Notre formation est adaptée aux personnes en situation de handicap (PSH). Si vous avez des besoins spécifiques, nous sommes là pour y répondre !

Tarification

Tarification sur devis après analyse du besoin et des adaptations, en vous rendant sur notre site rubrique contact ou par mail ou téléphone.

contact@corpoboxe.fr
www.corpoboxe.fr



Durée & délai d'accès : 7H30 en une ou deux sessions, adaptation spécifique possible sur demande, inscription obligatoire 30 jours avant la formation.



Supports pédagogiques : Livret de la formation, exercices guidés, jeux de rôle, partages d'expérience.



Évaluation : Quizz pré-pratique & QCM en fin de formation



Attestation de formation remise à la fin du parcours