



CORPOBOXE

## Pour qui ?

- Tous les collaborateurs, quels que soient leurs métiers ou secteurs d'activité. Cette formation est particulièrement adaptée aux :
  - Collaborateurs travaillant en postes, de nuit ou isolés
  - Personnes occupant des postes à responsabilités élevées (stress, pression hiérarchique)
  - Collaborateurs ayant besoin de vigilance accrue (sites à hauts risques, surveillance)
  - Postes de conduite ou de pilotage (transports, manutention mécanique)
- Accessible à tous, avec une attention particulière aux personnes en situation de handicap (adaptation sur demande via contact : [remy@corpoboxe.fr](mailto:remy@corpoboxe.fr))

## L'expertise de nos intervenants

Chez Corpoboxe, nous mettons l'accent sur la qualité et l'expertise. Tous nos intervenants sont diplômés et formés :

- Psychologues addictologues
- Spécialistes de l'addictologie en entreprise
- Intervenants en Prévention des Risques Professionnels (IPRP)

Ils s'assurent que chaque participant reparte avec des outils pratiques et des conseils personnalisés pour faire face aux addictions dans son environnement professionnel.

## POURQUOI CETTE FORMATION ?

Les addictions touchent plusieurs millions de personnes en France. Selon l'Office français des dépendances et toxicomanies (OFDT), 8% de la population adulte présente un risque chronique d'addiction à l'alcool et un quart une addiction au tabac.

En entreprise, ces consommations à risque peuvent engendrer des accidents de travail, des conflits, une baisse de productivité et un absentéisme accru. Une prévention efficace est essentielle pour garantir la sécurité de tous.

### OBJECTIFS CLES

- Connaître les définitions, le cadre réglementaire et les facteurs de risque des addictions
- Savoir détecter les signaux d'addiction chez soi et chez les autres
- Se familiariser avec les méthodes et réseaux de soutien disponibles
- Se fixer des objectifs et définir de nouvelles routines saines
- Maîtriser des techniques de relaxation pour gérer le manque

### LES BENEFICES POUR VOS EQUIPES

- Prise de conscience : Meilleure compréhension des mécanismes d'addiction et de leurs impacts
- Auto-évaluation : Capacité à identifier son niveau d'addiction et sa disposition au changement
- Outils pratiques : Techniques concrètes pour se défaire des habitudes addictives
- Soutien et accompagnement : Connaissance des ressources disponibles pour obtenir de l'aide

### LES BENEFICES POUR L'ENTREPRISE

- Sécurité renforcée : Réduction des risques d'accidents liés aux conduites addictives (20 à 30% des accidents du travail)
- Productivité améliorée : Moins d'absences et de retards, meilleure concentration des équipes
- Climat social apaisé : Diminution des conflits et des tensions liés aux comportements addictifs
- Conformité réglementaire : Respect des obligations légales (Code du travail, art. L4121-1) concernant la santé et la sécurité des salariés
- Image employeur renforcée : Démonstration de l'engagement pour le bien-être et la santé des collaborateurs



CORPOBOXE

## FORMATION ADDICTIONS

MIEUX LES COMPRENDRE  
POUR MIEUX LES  
COMBATTRE



Comprenez les mécanismes des addictions, apprenez à détecter les signaux d'alerte et agissez efficacement pour protéger vos équipes et renforcer la qualité de vie au travail.



## NOTRE PROGRAMME

- Chasser les idées reçues
- Appréhender les addictions au travail
- Faire le point sur sa consommation
- Se libérer des addictions
- Elaborer son plan de sortie de l'addiction
- Apprendre à se détendre
- Evaluation & Certification

## NOS OBJECTIFS

- Sensibiliser aux mécanismes et aux risques des addictions en milieu professionnel.
- Former à la détection précoce et à l'accompagnement adapté.
- Développer l'autonomie pour prévenir durablement les conduites à risque au sein des équipes.

## CONTACT & INSCRIPTION

+33 6 88 72 89 92

Remy Charara,  
Responsable de la  
formation

[contact@corpoboxe.fr](mailto:contact@corpoboxe.fr)

[www.corpoboxe.fr](http://www.corpoboxe.fr)

## FORMATION ADDICTIONS

MIEUX LES COMPRENDRE  
POUR MIEUX LES  
COMBATTRE

## Accessible et sur-mesure

Notre formation est adaptée aux personnes en situation de handicap (PSH). Si vous avez des besoins spécifiques, nous sommes là pour y répondre !

## Tarification

Tarification sur devis après analyse du besoin et des adaptations, en vous rendant sur notre site rubrique contact ou par mail ou téléphone.

[contact@corpoboxe.fr](mailto:contact@corpoboxe.fr)  
[www.corpoboxe.fr](http://www.corpoboxe.fr)



Durée & délai d'accès : 3H30 en une ou deux sessions, adaptation spécifique possible sur demande, inscription obligatoire 30 jours avant la formation.



Supports pédagogiques : Livret de la formation, cas pratiques, plan d'action personnalisé



Évaluation : Quizz pré-pratique & QCM en fin de formation



Attestation de formation remise à la fin du parcours